



Fugues en Montagne
24, impasse du Cancel - 05100 Cervières
07.64.42.99.65
contact@fuguesenmontagne.com

Découverte de la Haute-Ubaye à raquette Hiver 2025

Séjour en étoile accompagné
6 jours / 5 nuits / 5 jours de randonnée



Le vert ondoyant des forêts, le blanc cotonneux des hauts vallons suspendus, les multiples nuances du gris à l'ocre des falaises imposantes et effilées et le bleu si pur du ciel des Alpes du sud. Bienvenue dans la haute-vallée de l' Ubaye !

Ce territoire bien que méconnu vaut le détour!

Nous évoluons dans une ambiance de haute-montagne tout en restant sur des pentes assez douces, entourées de falaises abruptes qui abritent une faune sauvage abondante. Nous séjurerons dans des hébergements de qualité nichés dans de jolis petits villages aux allures de bout du monde.

Cette terre de contraste vous accueille sans strass ni paillettes, avec ses valeurs de partage et de convivialité typiques des pays de montagne qui ont fait le pari d'un tourisme doux, respectueux du milieu naturel.

LES POINTS FORTS DU SÉJOUR

- *Un massif ensoleillé et peu fréquenté*
- *Un séjour en étoile au départ de deux hébergements chaleureux*
- *Un petit groupe convivial*
- *Un accueil en douceur la veille de la première randonnée*
- *Le transfert des bagages en minibus*

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil et présentation du séjour

Accueil à partir de 17h dans un gîte de la Haute-Vallée de l'Ubaye à préciser lors de la convocation à votre séjour.

A 19h, un pot d'accueil vous sera offert, l'occasion pour votre accompagnateur de vous parler plus en détail du déroulement du séjour et aussi de partager un moment de convivialité.

Jour 2 : Col de Mirandol

Après avoir longé les maisons désertées en cette saison, nous grimperons à travers les quelques champs encore préservés de la déprise agricole pour atteindre un mélézin parsemé de pins cembro. Nous poursuivrons «gentiment» notre ascension jusqu'à atteindre un belvédère. A partir de là le paysage est très ouvert et vallonné et la suite de l'itinéraire nous permettra d'accéder au col de Mirandol à 2433m d'altitude. Ici, les montagnes s'ajoutent aux montagnes à perte de vue, dans ce paysage dessiné par les géants. Le retour se fera le long de belles pentes orientées au nord avant de récupérer un sentier qui nous ramènera à flanc de montagne jusqu'à Fouillouse.

Temps de marche : 5h

-

Dénivelé : 512m

Jour 3 : Col du Vallonnet

Après une rapide traversée de Fouillouse à pied, nous nous dirigeons vers le col du Vallonnet en empruntant un ancien sentier muletier. Les mélèzes céderont rapidement la place à une ambiance de haute montagne avec ses falaises de calcaire aux multiples teintes. Les chamois sont dans leur royaume et se prélassent dans les secteurs ensoleillés qui surplombent notre itinéraire. Ce vallon finit par déboucher au col du Vallonnet à 2524m d'altitude avec vue sur des aiguilles aussi majestueuses qu'imprenables. Il n'est pas exceptionnel d'apercevoir un gypaète qui tourne inlassablement à la recherche de nourriture.

Le retour à Fouillouse se fera, là encore, dans des pentes ombragées dans l'espoir de fouler des raquettes une neige poudreuse et légère.

Temps de marche : 5h30

-

Dénivelé : 600 m

Jour 4 : Vallons de Mary et de Marinet

Après avoir pris le temps d'admirer le hameau de Maljasset (1910m) aux toits de lauze et sa superbe église romane, nous entamerons une montée sous les mélèzes puis à travers l'alpage jusqu'à la bergerie de Mary (2293m).

Ensuite, après avoir longé le lac de Marinet, nous arriverons au petit bivouac du même nom (2560m). Nous nous trouverons alors au pied des Aiguilles de Chambeyron. Le spectacle de haute-montagne sera à couper le souffle!

Temps de marche : 5h30

-

Dénivelé : 680 mètres

Jour 5 : Col de Larche

Nous reprendrons la route pour un rapide transfert sous le col de Larche. Cette fois nous nous dirigerons vers la partie nord de la vallée. Le couvert forestier est inexistant, la montée est assez « sèche » mais le décor est magnifique, si ce n'est la couleur on pourrait se croire dans le désert du Hoggar, entre dunes et éperons rocheux, silence et immensité.

Si le soleil est de la partie...le chèche ne sera pas de trop ! Nous descendrons sur Larche, petit village détruit par de violents combats au printemps 1945.

Temps de marche : 5h30

-

Dénivelé : 550 mètres

Jour 6 : Col de Mallemort

Pour ce dernier jour de balade nous emprunterons une ancienne piste militaire qui nous mènera au col de Mallemort, tout un programme...Pourtant la vie est bien présente, il n'est pas rare de rencontrer des mouflons, des chamois et pourquoi pas le gypaète, qui illumine le ciel de son plumage couleur or. Plus loin nous atteignons les baraquements de Viraysse qui semblent, sous leur linceul de neige, endormis pour toujours. De là, deux options s'offrent à nous, soit nous franchissons le col pour profiter d'un magnifique panorama en direction du parc national du Mercantour, soit nous rebroussons chemin pour revenir sagement sur nos pas.

Temps de marche : 5h

-

Dénivelé : 550 mètres

IMPORTANT : nous nous réservons le droit de modifier le programme quelles qu'en soient les raisons (conditions météorologiques, état du manteau neigeux, condition physique et niveau technique des participants, coups de cœur de l'accompagnateur...). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt : pour votre sécurité et pour rendre votre séjour le plus agréable possible.



FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 à partir de 17h dans un gîte de la Haute-Vallée de l'Ubaye à préciser lors de la convocation à votre séjour.

A 19h, un pot d'accueil vous sera offert, l'occasion pour votre accompagnateur de vous parler plus en détail du déroulement du séjour et aussi de partager un moment de convivialité.

Arrivée en train :

La principale source de pollution aux particules fines dans nos montagnes est la combustion des énergies fossiles engendrée par les voitures notamment lors des chassés-croisés des vacanciers.

C'est pourquoi nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir en gare de Mont-Dauphin - Guillestre.

Gare SNCF de Mont-Dauphin - Guillestre :

Par le nord, sur la ligne Paris-Lyon-Valence-Briançon ou Grenoble-Gap-Briançon

- les trains de jour : TGV puis TER
- le train de nuit direct à partir de Paris-Austerlitz est le plus pratique pour les personnes venant du nord de la France.

Par le sud, sur la ligne Marseille-Briançon (TER)

Arrivée en voiture :

Par le nord : Grenoble - Col Bayard - Gap - Barcelonnette - Jausiers

Par le sud : Valence ou Sisteron - Gap - Barcelonnette - Jausiers

Par l'Italie : Chambéry - Tunnel du Fréjus - Col de Montgenèvre - Briançon - Guillestre - Col de Vars - Saint-Paul sur Ubaye.

Important !

Quel que soit l'itinéraire que vous empruntez, il est obligatoire d'être équipé de **pneus neige ou de chaînes** (entraînez-vous à les mettre avant de partir).

Le tunnel du Fréjus est payant. Si vous pensez revenir par le même itinéraire, prenez un aller et retour valable 7 jours (informations et tarifs sur www.sftrf.fr).

A la sortie du tunnel, attention au GPS qui veut vous emmener vers Bardonecchia et le Col de l'Échelle qui est fermé l'hiver à cause de la neige!

Parking :

Vous pourrez stationner sur les parkings gratuits des gîtes.

Si vous arrivez en voiture par l'Italie et empruntez notre navette gratuite, vous pourrez stationner toute la semaine sur le parking gratuit de la gare de Mont-Dauphin.

Navette :

Pour ceux qui arrivent en train ou en voiture par l'Italie et désirent bénéficier de notre service gratuit de navette, nous vous donnons rendez-vous le jour 1 en gare de Mont-Dauphin - Guillestre (horaire à préciser). Merci de nous prévenir à l'avance.

DISPERSION

Le séjour se termine le jour 6 à l'issue de la dernière balade, aux alentours de 16h. Nous pourrions profiter une dernière fois du gîte pour boire un verre avant le départ.

Retour en train :

Notre navette gratuite vous déposera en gare de Mont-Dauphin à 17h30 au plus tard. Si vous rentrez à Paris, vous pourrez prendre le train de nuit.

HÉBERGEMENT AVANT OU APRES LE SEJOUR

A Mont-Dauphin gare :

- Hôtel** l'Auberge d'Eyglies - 04.92.45.03.15 - www.auberge-eyglies.com
- Hôtel*** Lacour - 04.92. 45.03.08 - <https://hotel-lacour/>

FORMALITÉS

Formalités santé :

Pour connaître les mesures COVID en vigueur dans nos séjours, consultez la page Infos COVID sur notre site internet. Ce sont les conditions du moment, nous ne manquerons pas de vous informer si elles devaient évoluer.

Formalités passeport et visa :

Durant la randonnée vous devez être en possession des documents suivants :

- carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité et carte vitale
- le dépliant de votre assurance voyage "MMA Assistance" reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nous) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

NIVEAU ▲▲

Nous gravirons entre 500 et 680 mètres de dénivelé et marcherons de 5 à 5h30 heures chaque jour. Votre accompagnateur(trice) s'adaptera au niveau et à l'ambiance du groupe pour proposer des itinéraires plus tranquilles ou, au contraire, plus sportifs. Les premiers de cordée encouragent les suivants dans une ambiance toujours bon enfant.

Si vous vous sentez plus proche d'Homer Simpson que de Thomas Pesquet, n'hésitez pas à faire un peu d'exercice avant de venir. Même si le niveau est à la portée du plus grand nombre, avoir un peu d'entraînement ça ne peut pas faire de mal !

HÉBERGEMENT

Afin de vous faire découvrir les plus beaux paysages de ce petit «pays » et de varier les plaisirs nous vous proposons des itinéraires au départ de 2 gîtes confortables situés dans de jolis petits hameaux d'altitude : Le gîte des Granges à Fouillouse pour 3 nuits et le gîte-auberge de Saint-Ours pour 2 nuits.

Vous serez hébergés dans une chambre de 2 personnes. Sur demande et en fonction des disponibilités, possibilité de chambres individuelles avec supplément.

Vous pouvez voir des photos des hébergements aux adresses suivantes :

[Gîte de Fouillouse](#) [Gîte de Saint-Ours](#).

Aucune inscription ou demande particulière de votre part ne sera prise en compte directement par l'hébergeur qui n'est pas responsable du planning ni de l'organisation de ce séjour. La répartition des chambres et autres détails liés à l'hébergement, se font exclusivement entre l'hôtelier et Fugues en Montagne. Merci de votre compréhension.

RESTAURATION

Tout au long du séjour nos hébergeurs nous concocteront une cuisine de terroir soignée et adaptée aux efforts sportifs.

- Le petit déjeuner : copieux bien évidemment !
- Le pique-nique : soupes ou salades composées, fromages et charcuterie de pays...vous devriez tenir jusqu'au goûter! Une boisson chaude (thé ou café) viendra ponctuer ce délicieux moment.

La pause pique-nique sera l'un des moments forts de ce séjour en termes de partage et de convivialité. Pourquoi n'en profiterions nous pas pour déguster quelques spécialités culinaires de votre région que vous aurez pris soin d'apporter dans vos bagages.

- Le dîner : tous les soirs, après le potage aux légumes, en accompagnement du plat principal ils nous proposeront un féculent pour bien vous caler. Les différents desserts maison nous offriront une dernière fête des papilles

ENCADREMENT

Par un membre de Fugues en montagne, accompagnateur en montagne diplômé et passionné, possédant la qualification raquettes à neige et connaissant bien la vallée.

Votre accompagnateur sera systématiquement équipé d'une radio (pour appeler les secours en cas de besoin), d'une trousse de premiers soins, d'une paire de jumelles.

GROUPE

Le groupe sera composé de 6 à 8 personnes.

Si votre groupe se compose de plus de 8 personnes, demandez-nous une offre personnalisée.

TRANSFERTS INTERNES

Par respect pour l'environnement fragile dans lequel nous circulons et pour votre confort, nous sommes soucieux de limiter au maximum le nombre et la durée des trajets routiers pendant nos séjours.

Les transferts aller et retour entre la gare et le gîte, ainsi que ceux pour se rendre au départ des randonnées seront effectués gratuitement par votre accompagnateur.

PORTAGE DES BAGAGES

C'est un séjour en étoile. Vous porterez uniquement vos affaires de la journée : vêtements, matériel de sécurité, pique-nique et boissons.

MATÉRIEL FOURNI

Nous vous fournissons gratuitement les raquettes et bâtons de randonnée, ainsi que le matériel de sécurité : Détecteur de Victimes en Avalanche, pelles et sondes.

Pour les pique-niques nous vous prêtons des sacs en tissu, des thermos, des bols, des gobelets et des cuillères pour les salades et boissons chaudes.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Pour se prémunir des frimas hivernaux, la bonne méthode est celle de l'oignon, à savoir ajuster sa température grâce à des couches de vêtements pas trop chauds, afin de ne pas trop transpirer. En cas d'investissement à l'occasion d'un séjour avec nous, nous vous conseillons d'adopter les vêtements en fibres naturelles mérinos, chauds, respirants et sans mauvaise odeur en cas de transpiration.

Pour la journée :

- un sac à dos de taille moyenne (30 à 40 litres) pour les affaires de la journée (gourde, vêtements chauds, jumelles, appareil photo...) et le pique-nique. Des sangles pour pouvoir accrocher les raquettes sont souvent bienvenues.
- un sur sac pour protéger les affaires en cas de chute de neige
- un pantalon chaud et imperméable ou un pantalon plus léger et un collant
- un coupe-vent type Gore Tex

- une doudoune pour se prémunir des froids les plus mordants
- un pull pas trop épais éventuellement polaire ou mérinos
- des sous-vêtements (collants, t-shirt manches longues...) chauds et séchant rapidement pourquoi pas en mérinos
- des chaussures de randonnées montantes et imperméables
- un bonnet chaud protégeant bien les oreilles
- une casquette ou autre chapeau pour vous protéger du soleil
- deux paires de gants, des fins et des gants "neige"(ou moufles) chaud(e)s et imperméables
- des guêtres si le pantalon de neige ne possède pas de bons élastiques et/ou crochets pour se maintenir sur la chaussure
- une gourde isotherme de préférence (1,5 litres minimum)
- un couteau de poche
- une paire de lunettes de soleil très protectrice
- un tube de crème solaire et un stick à lèvres, tous deux très protecteurs
- une pochette étanche pour transporter vos documents importants,
- facultatif : un appareil photo, 1 paire de jumelles...

Pour la soirée :

- 2 à 3 paires de chaussettes chaudes,
- des vêtements de rechange
- des chaussures ou chaussons pour l'intérieur
- une pharmacie, avec le nécessaire pour soigner la bobologie quotidienne, pensez aux éventuels soins des pieds (compeed, strap et autres pansements), et bien sûr vos traitements personnels.
- **Attention, le linge et le nécessaire de toilette ne sont pas fournis par les hébergements.**

DATES ET PRIX

Pour connaître les dates programmées, veuillez consulter la page du séjour sur notre site internet, onglet Dates et prix.

A partir de 785 euros / personne

LE PRIX COMPREND

- la pension complète avec pique-nique à partir du dîner du jour 1 jusqu'au déjeuner du jour 6
- les taxes de séjour
- 5 journées d'encadrement

LE PRIX NE COMPREND PAS

- l'assurance annulation facultative (3,5% du prix du séjour)
- l'assistance rapatriement facultative (1,5% du prix du séjour)

- les boissons et dépenses personnelles
- le supplément en chambre individuelle (selon disponibilités) : nous consulter

ASSURANCE & ASSISTANCE

Elles sont facultatives, mais nous sommes tenus de vous les proposer. Lors de la réservation de votre séjour, vous pouvez souscrire à une Assurance annulation - perte de bagages - interruption de séjour et/ou à une Assistance rapatriement. Leur montant est calculé en fonction du prix du séjour. Elles doivent être réglées en totalité dès la réservation. Vous pouvez télécharger les contrats détaillés sur notre site, nous les joindrons à votre confirmation d'inscription.

Vous êtes peut-être déjà couverts par vos propres assurances, en particulier si vous réglez votre séjour par carte bancaire. Renseignez-vous auprès de votre assureur et de votre banquier.

MODALITES DE PAIEMENT

Si votre réservation intervient plus de trois semaines avant la date de départ, vous commencez par régler un acompte d'un montant équivalent à 30% du prix du séjour. Le solde restant devra ensuite être réglé, au plus tard, trois semaines avant la date de départ.

Si votre réservation intervient moins de trois semaines avant la date de départ, vous réglez directement la totalité du prix du séjour.

POUR EN SAVOIR PLUS

CARTE

- IGN Top 25 : 3538 ET - Aiguille de Chambeyron, Cols de Larche et de Vars
- IGN Top 25 : 3637 OT - Mont Viso - Saint-Véran - Aiguilles - PNR du Queyras
- IGN Top 25 : 3540 OT - Barcelonnette, Pra Loup, Le Sauze, Allos, Parc National du Mercantour



FUGUES EN MONTAGNE
24, impasse du Cancel - 05100 Cervières
07.64.42.99.65

contact@fuguesenmontagne.com - www.fuguesenmontagne.com

SIRET : 905 341 368 00017 / APE : 9499Z / TVA intracommunautaire : FR60905341368

Association de tourisme Affiliée à l'APRIAM - 73800 Porte de Savoie

Immatriculation Atout France - 79/81 rue de Clichy - 75009 Paris - n° IM 073.10.0023

Garantie financière : Groupama assurance -5, rue du centre - 93199 Noisy le Grand - 01.49.31.31.31 - Contrat n°4000713451/0

Responsabilité civile et professionnelle : Mutuelles du Mans - 14, Bd marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans - Police A3.056.234

Médiateur de la consommation : Société Médiation Professionnelle - 24, rue Albert de Mun - 33000 Bordeaux

<http://www.mediateur-consommation-smp.fr>